

LADIES IN TENNIS

COACHING VON GIRLS IM TENNIS

The Pink Stage

Training, Psyche & Coaching neu gedacht

Der WORKSHOP richtet sich an alle Trainerinnen und Trainer aller Ausbildungsstufen, Eltern, Spielerinnen und Funktionär:innen, die im Coaching mit Mädchen im Tennis tätig sind.

Es bietet die nötigen Werkzeuge und Informationen, um ein besseres Verständnis für die Unterstützung und Förderung junger Spielerinnen zu entwickeln.

ÖTV-WORKSHOP

Sonntag, 1. Juni 2025

10.00 – 14.00 Uhr

KLAGENFURT | im Rahmen der ITF W35 und M15 Turniere

WORKSHOP

Pink Stage – Mädchen im Tennis gezielt fördern

Dieser Workshop bietet praxisnahe Impulse und konkrete Werkzeuge für ein gendersensibles Coaching im Tennis. Im Fokus stehen physiologische Besonderheiten, psycho-soziale Einflussfaktoren, taktisches Training und die Förderung mentaler Kompetenzen bei Mädchen und jungen Sportlerinnen. Trotz wachsendem Interesse befassen sich laut Stand 2021 nur rund 6 % der sportwissenschaftlichen Studien mit dem Training, der Erholung und dem Wohlbefinden von Athletinnen. **Der Workshop „Coaching von Girls im Tennis“ setzt genau hier an – mit fundiertem Wissen und praxisnaher Unterstützung für eine gezielte Förderung auf und neben dem Platz.**

INHALTE

Theorie

- * Physiologische Entwicklung & Psyche der Frau: Zyklus, Pubertät, sportwissenschaftliche Erkenntnisse u. v. m.
- * Soziale Aspekte im Mädchensport und bei jungen Sportlerinnen

Praxis

- * Taktik im Damentennis
- * Motivation & Selbstwirksamkeit im Training
- * Kommunikation & Sprache im Coaching junger Athletinnen

Was dich erwartet

- * Fachlicher Input & praxisnahe Übungen
- * Gender- und entwicklungspsychologische Perspektiven
- * Reflexion deiner Trainer*innenrolle
- * Austausch mit Kolleg*innen & Impulse für den Trainingsalltag



ORGANISATION

COACHING VON GIRLS IM TENNIS

Training, Psyche & Coaching neu gedacht

ÖTV Ladies in Tennis Workshop in Klagenfurt - im Rahmen der ITF W35 und M15 Turniere

01.06. von 10.00h – 14.00 Uhr

ADRESSE:

Wilsonstraße 25, 9020 Klagenfurt

ANMELDUNG: per Email an ladiesintennis@oetv.at

Der Workshop ist KOSTENLOS – jedoch ist eine Anmeldung bis 29.5. erforderlich!

Optional im Anschluss: Gemütliches Beisammensein – mit Gelegenheit zum Austausch oder Zuschauen beim Turnier

ZUSATZINFOS:

*Inklusiv. Offen. Für alle, die Mädchen im Tennis fördern wollen.

** Theorie und Praxis - bitte Tennissachen mitnehmen, man kann auch nur zuhören in der Praxis – bitte im Mail kurz Bescheid geben.

***4 Credits für die ÖTV-Coach-Lizenz

ALLE INFOS AUCH UNTER: [ÖTV Website Ladies in Tennis](#)

KONTAKTPERSONEN bei jeglichen Fragen

Petra Russegger, MBA

ÖTV Mentorin für Trainerinnen

ladiesintennis@oetv.at

Tel.: 0650 8920346

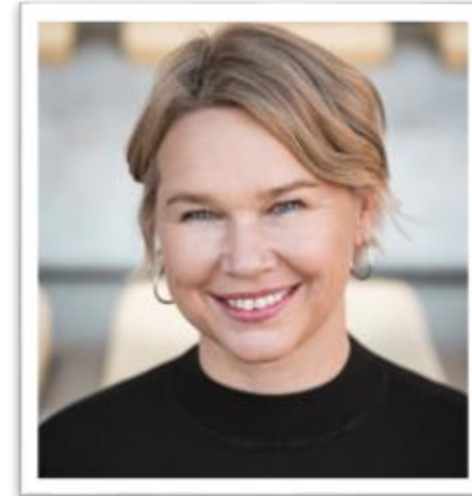




REFERENTIN

Petra Russegger, MBA

- ❖ Ehemalige Spielerin (WTA 255)
- ❖ Mentorin ÖTV Projekt „Ladies in Tennis“ Trainerinnen
- ❖ MBA Sport- und Eventmanagement
- ❖ Dipl. Mentaltrainerin mit Schwerpunkt Sportpsychologie
- ❖ Staatl. geprüfte Tennistrainerin
- ❖ Ausbildungsreferentin des ÖTV an der BSPA
- ❖ Touringcoach ITF Grand Slam Player Development Program
- ❖ Referentin bei internationalen Tenniskongressen (ITF, Tennis Europe, ...)



*Nähere Information zu den Inhalten des Workshops unter: Tel.: 0650 8920346
oder ladiesintennis@oetv.at*