

AUSBILDUNG zur TENNIS-ÜBUNGSLEITERIN

05. - 14. November 2021

Dornbirn/Innsbruck

*in Kooperation
mit dem Tiroler- und
Vorarlberger Tennisverband*

Die erste Übungsleiterinnen
Ausbildung österreichweit
richtet sich speziell an alle Damen
die eine erste fundierte Ausbildung
als Trainerin im Tennis absolvieren
möchten.

Exclusiv nur für
Damen



AUSBILDUNG zur TENNIS-ÜBUNGSLEITERIN

05. - 14. November 2021

Dornbirn/Innsbruck

Eine Ausbildung des ÖTV in Kooperation mit dem TTV und VTV

Die Ausbildung ist speziell für alle Damen konzipiert, die sich im Tennistraining des Vereins engagieren möchten. Das Pilotprojekt wird vom Österreichischen Tennisverband initiiert und ist die erste Ausbildung dieser Art in Westösterreich. Ziel ist es, die Frauenquote als Tennistrainerinnen zu erhöhen. Die Ausbilder stehen mit ihrer langjährigen Expertise zur Seite.

Kursablauf

Freitag,	05. November 2021	14.15 - 22.00h	<i>Online</i>
Samstag,	06. November 2021	10.00 - 19.00h	<i>Innsbruck</i>
Sonntag,	07. November 2021	09.00 - 19.00h	<i>Innsbruck</i>
Samstag,	13. November 2021	10.00 - 19.00h	<i>Dornbirn</i>
Sonntag,	14. November 2021	09.00 - 19.00h	<i>Dornbirn</i>

(Am Sonntag den 14.11.2021 findet eine Wissensüberprüfung statt)

Kursort Dornbirn : Vorarlberger Tennisverband
Untere Roßmähder, 6850 Dornbirn

Kursort Innsbruck: Universitätssportinstitut Innsbruck,
Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck

Kursinformationen

Voraussetzung:	Mindestalter: Jahrgang 2005 (November)
Anmeldeschluss:	Freitag, 29.10.2021
Kursanmeldung an:	petra.russegger@tennistirol.at
Teilnahmegebühr:	185.- Euro pro Teilnehmerin (inklusive Platzgebühr, Bälle und Lehrmittel)
Einzahlungen:	Bitte mit dem Hinweis „Kursbeitrag ÜL-Kurs Herbst 2021 + Namen“ auf das Konto des Tiroler Tennisverbandes; Kontonummer: IBAN AT93 3600 0000 0067 8458
Allgemeines:	Alle Informationen zum Programmablauf werden nach Anmeldeschluss an die Teilnehmerinnen per Email gesendet.

Wir freuen uns viele tennisinteressierte Persönlichkeiten begrüßen zu dürfen
und wir verbleiben mit sportlichen Grüßen,

Mag. Mair Harald (ÖTV und TTV-Lehrreferent)
Petra Russegger, MBA (ÖTV-Damenprojekt)

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Zielgruppe

- Tennisinteressierte Damen die den Tennissport mit neuen Strukturen, Engagement, Freude und Spaß vermitteln wollen.
- Tennisinteressierte Personen die staatliches Lehrpersonal unterstützen wollen.
- Tennisinteressierte Personen die ihr Eigenkönnen verbessern wollen.

Inhalte

- Kindertennis bildet den Schwerpunkt der Ausbildung: Einführung in didaktisch-methodische Grundlagen zum Unterricht mit Kindern und Jugendlichen
- Tennistechnische Grundlagen: Einführung in die Technik der Grundschläge (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag)
- Einführung in das Grundwissen der Bereiche: Organisation, Methodik, Bewegungslehre, Trainingslehre, Recht, Erste Hilfe und Psychologie und Wettkampfbestimmungen
- Koordinationstraining
- Ideengebung für eine Innovative Vereinsstruktur
- Verbesserung des Eigenkönnens und Vorbereitung auf die Tennisinstruktoraufnahmeprüfung

Wichtig

Jede Teilnehmerin erhält das Abschlusszeugnis ausgestellt auf ihren Landesverband.

F A Q

- **Wie alt muss ich sein, um am Kurs teilnehmen zu können?** Ab dem 16. Lebensjahr ist jeder berechtigt am Kurs teilzunehmen. (November 2005).
- **Welche Befähigung habe ich nach Abschluss des Kurses?** Übungsleiterinnen dürfen einen staatlich geprüften Lehrenden (InstruktorIn, LehrerIn oder TrainerIn) des Vereines im Unterricht als Assistentin unterstützen.
- **Welche tennis-technischen Voraussetzungen werden für die Ausbildung verlangt?** Keine! Wirklich jede Tennisinteressierte kann teilnehmen.
- **Bildet der Kurs die Voraussetzung für die Ausbildung von Tennisinstruktorinnen?** Nein! Dieser Kurs bildet keine Vorstufe zu einer staatlichen Ausbildung, kann aber als deren Vorbereitung gesehen werden. Einen Schwerpunkt beim Übungsleiterinnenkurs bildet auch die Verbesserung des Eigenkönnens.
- **Sind nur Damen zu dieser Ausbildung berechtigt?** Die 1. österreichweite Übungsleiterinnen-Ausbildung richtet sich nach weiblichen Personen, die staatliches Lehrpersonal in ihrem Verein unterstützen wollen.



Petra Russegger, MBA

- Sportkoordinatorin des TTV
- Mentorin, Coach und Ausbilderin ÖTV-Damenprojekt
- Staatlich geprüfte Tennistrainerin, Staatlich geprüfte Tennislehrerin, Staatlich geprüfte Tennisinstruktorin
- Langjährige Nationaltrainerin des ÖTV
- Master Sport- und Eventmanagement
- Internationaler Coach ITF GSDF Jugend/Damen
- Lehrrefertin bei den österr. Ausbildungen
- Dipl. Mentaltrainerin i.A.

Kontakt: petra.russegger@tennistirol.at



Prof. Mag. Harald Mair

- Ausbildungsleiter des Österreichischen Tennisverbandes, Lehrreferent des TTV
- Staatlich geprüfter Diplomtrainer, Staatlich geprüfter Tennistrainer, Staatlich geprüfter Tennislehrer, Staatlich geprüfter Tennisinstruktor, TTV Übungsleiter, ÖTV Coach, Magister der Sportwissenschaften
- PTCA Cert. Master Professional h.c. - Spec. Coach Development
- Referat für Nachwuchsentwicklung des ÖTV
- Davis-Cup Team 1990/1991
- Coach und Trainer u.a. von Babsi Schett, Kim Clijsters (2000 - 2002), ...

Kontakt: harald.mair@bspa.at

REFERENTEN