



## „Spiel- und Matchangebote für Freizeitspieler

+++++ LEITFADEN +++++

..... **FAMILY.TENNIS** (für Kids und Eltern) ..... **DAMENTREFF** ..... **FRIZZANTE-STERNE** .....  
**HERREN-TREFF** ..... **WEISSBIER-STERNE** ..... **ÜBUNGEN ohne Trainer** .....

Dieser Leitfaden zeigt coole Spiel- und Matchformate für Erwachsene, die wenig bis gar nicht Bewerbe und Turniere spielen, sondern Tennis einfach als Freizeitbeschäftigung genießen.

Die Zielsetzung ist wie bei allen Zielgruppen die gleiche: „Wie kann ich Erwachsene mit möglichst wenig Aufwand zum selbstständigen Spielen & Matchen hin entwickeln?“ VIEL SPASS ☺

**Grafik 3**

**TTV VEREINS-CHECK: „Beispielverein“**

Hier ein fiktives Beispiel. Details zu den meisten hier angegebenen Angeboten finden sich auf der TTV-Homepage. Für nähere Info bis hin zum Clubcoaching gibt es die Infoline: 0650 522 64 24 – manfred.schmoeller@oetv.at

	Zwerge	Rot, Orange, Grün	Gelb	Leistungsspieler
<b>U21</b>	<b>18</b> --- VEREINSINTERN --- Zwergentraining FAMILY.TENNIS	<b>18</b> --- VEREINSINTERN --- Training, Jugendtreff, Spielsterne Rangliste light, SommerROG Jugend-CM, FAMILY.TENNIS --- EXTERN --- Jugendturniere, ROG CUP Meisterschaft ÖTV-Turniere	<b>9</b> --- VEREINSINTERN --- Training Rangliste AK-CM --- EXTERN --- Meisterschaft Mannschafts-Wintercup ITN-Turniere, ÖTV-Turniere	<b>0</b>
	<b>Freizeitspieler / Nicht Wettspieler</b>	<b>Hobbycup-Spieler / Wettspieler</b>	<b>MM-Spieler / Wettspieler</b>	<b>Leistungsspieler</b>
<b>Erwachsene</b>	<b>20</b> --- VEREINSINTERN --- Damentreff (Herren-, Mixedtreff) mit Training & Matchen FAMILY.TENNIS	<b>8</b> --- VEREINSINTERN --- Damentreff (Herrentreff) mit Training & Matchen FAMILY.TENNIS Hobby-CM --- EXTERN --- ITN-Turniere, Hobbycup	<b>45</b> --- VEREINSINTERN --- Training Rangliste AK-CM --- EXTERN --- Meisterschaft Mannschafts-Wintercup ITN-Turniere, ÖTV-Turniere	<b>0</b>

+++++ Kurzbeschreibung erwachsene Freizeitspieler +++++

**DAMENTREFF:** mit Betreuung | wöchentlicher Fixpunkt für Freizeitspielerinnen | Start mit einigen Trainingseinheiten, danach Spielen untereinander

**FRIZZANTE-STERNE:** für alle Damen im Verein, speziell Freizeitspieler | für jedes Mal spielen gibt es einen Stern (für je 3 x spielen gibt es 1 Glas Frizzante) | Sachpreise für die Fleissigsten zu Saisonende

**HERRENTREFF:** mit Betreuung | wöchentlicher Fixpunkt für Freizeitspielerinnen | Start mit einigen Trainingseinheiten, danach Spielen untereinander

**WEISSBIER-STERNE:** für alle Herren im Verein, speziell Freizeitspieler | für jedes Mal spielen gibt es einen Stern (für je 3 x spielen gibt es 1 Weissbier) | Sachpreise für die Fleissigsten zu Saisonende

**ÜBUNGEN ohne Trainer:** für Damen und Herren | diese Übungen helfen beim Aufwärmen und sind ein kurzweiliger Einstieg in eine Tennisstunde | Auch geeignet für „allein zu Hause“

## Erwachsene Freizeit-/ Hobbyspieler

Immer mehr Vereine kümmern sich verstärkt um Freizeit- und Hobbyspieler. Und sie lukrieren neue Mitglieder verstärkt aus den Reihen der Eltern ihrer Jugendlichen. Deshalb hier auch einige Formate für die Mütter/ Großmütter, Damen, sowie für die Väter, Großväter, Herren.

Diese Zielgruppe unter den Erwachsenen ist in der Regel weitaus größer, als die der Mannschaftsspieler. Es macht sich also bezahlt, wenn man sich um diese erwachsenen Tennisspieler kümmert und attraktive Angebote für sie parat hat.



### Damentreff (mit Betreuer, Ziel ist ohne Betreuer)

Zielgruppe: wöchentlicher Treffpunkt für interessierte Freizeitspielerinnen

Ob mit oder ohne Betreuer verbringen sie 1-2 schöne Stunden am Platz. Nach dem Einspielen folgen Doppelmatches mit wechselnden Partnerinnen. Einteilung nach Spielstärke. Als Abschluss gibt es ein nettes Zusammensitzen auf der Clubterrasse. [Ausschreibung-Vorlage \(ppt\)](#)

Aus dem Damentreff kann sich mit der Zeit leicht ein (zusätzlicher) **Mixed-Treff** ergeben 😊



### Frizzante-Sterne

(im Rahmen Damentreff, sowie zusätzliches freies Spielen)

Hallo, liebe Damen, Mamis, Omis. Jetzt gibt es etwas NUR für Euch! Um Euer Tennisglück zu maximieren und Euch zum Öfteren Spielen anzuregen, gibt es diese Karte mit den Frizzante-Sternen.

Immer wenn Ihr länger als 45 Minuten mit jemandem spielt, tragt Ihr Datum & Name des/der Partners/In in einen freien Stern ein. Für jede volle 3-er Serie bekommt Ihr im Clubheim 1 Glas Frizzante (oder Gutschein). Volle Kärtchen einfach bei abgeben und eine neue Karte anfragen. Zum Saisonsende gibt es für die Fleißigsten attraktive Preise! Viel Freude beim „frizzanten Tennisspiel“. Downloads: [Frizzante-Sterne \(Cards A7\)](#)



**Marzoller  
Herrentreff 2020**

Hallo liebe Freizeitspieler. Nach dem Vorbild des Damentreffs haben wir heuer auch einen Herrentreff im Angebot. Der ist für all diejenigen gedacht, die regelmäßig 1 x pro Woche mit spielerähnlichen Freizeitspielen einfach Tennis spielen möchten. Natürlich auch Matches, aber ganz ohne Wettbewerbs.

Der Herrentreff ist fix an einem Mittwoch eingepflegt. Zum Start haben wir 3 Trainings-einheiten mit dem Michi im Programm. Danach geht's mit der Betreuung vom Schmöllli einfach ums Spielen & Matches miteinander.

Start ist am 20.5. um 19 Uhr mit den Michi-Trainings.  
Vorschlag für den weiteren Herrentreff nach den 3 Trainings:  
18 Uhr. Ein Platz (und bei Bedarf auch ein zweiter) ist für euch reserviert.

**Weissbier-Spielsterne für die fleissigen Spieler!!!**  
Was die Fritztasterne für die Damen, sind die Weissbiersterne für die Herren. Diese sollen jene von euch belohnen, die recht fleissig miteinander spielen (auch ausserhalb des Herrentreffs und auch gegen andere Spieler).

Wir freuen uns auf euch.  
Michi & Schmöllli

.....  
Teilnahme am Herrentreff ist für Mitglieder FREI.  
Kosten pro Michitraining: 10 € / Person  
.....

## Herrentreff (mit Betreuer, Ziel ist ohne Betreuer)

Zielgruppe: wöchentlicher Treffpunkt für interessierte Freizeitspieler.

Ob mit oder ohne Betreuer verbringen sie 1-2 schöne Stunden am Platz. Nach dem Einspielen folgen Doppelmatches mit wechselnden Partnerinnen. Als Abschluss gibt es ein nettes Zusammensitzen auf der Clubterrasse.

[Ausschreibung-Vorlage \(ppt\)](#)

Aus dem Herren und Damentreff kann sich mit der Zeit leicht ein (zusätzlicher) **Mixed-Treff** ergeben 😊



Club Logo **WEISSBIER-STERNE** von .....

Zielgruppe: alle Hobbyherren im Verein

## Weissbier-Sterne

(im Rahmen Herrentreff mit Betreuung/ sowie zusätzliches freies Spielen ohne Betreuung):

Hallo, liebe Herren. Jetzt gibt es etwas **NUR für Euch!** Um Euren Tennisspaß zu maximieren und Euch zum Öftern Spielen anzuregen, gibt es diese Karte mit den **Weissbier-Sternen**. Immer wenn Ihr länger als **45 Minuten** mit jemandem spielt, tragt Ihr Datum & Name des/der

Partners/In in einen freien Stern ein. Für jede volle 5-er Serie bekommt Ihr im Clubheim **1 Weissbier** (oder Gutschein). Volle Kärtchen einfach abgeben und eine neue Karte anfragen. Zum Saisonsende gibt es für die Fleißigsten **attraktive Preise!** Viel Spaß beim Tennis!

Downloads: [Weissbier-Sterne \(Cards A7\)](#)

### Übungen:

1. **Lufttennis** (jeder allein)
2. **Tweety-Tennis** (jeder allein)
3. **Ball selbst anspielen** (jeder allein)
4. **Ball mit Hand zuwerfen**  
(der andere wirft mit Hand zu, dann mit Schläger vom Netz)
5. **Ball selbst anspielen**  
(der andere versucht zu retournieren)
6. **Ballwechsel** (5 als Ziel)

## Aufwärm-Übungen

(ohne Betreuer, für Damen und Herren)

Nicht immer ist ein Trainer oder Betreuer zur Hand. Diese Übungen dienen zum Aufwärmen oder Üben ohne Trainer oder Betreuer. Sie sind auch brauchbar für „Tennis alleine daheim“.